



## Boekershandleiding Outdoor Ommen

### Doel van dit document

Deze handleiding is bedoeld voor **boekers, organisatoren en groepsbegeleiders** van Outdoor Ommen. Het document biedt een volledig overzicht van **voorwaarden, werkwijze en veiligheidsregels** per activiteit. Een correcte naleving draagt bij aan een veilige en plezierige ervaring voor alle deelnemers. Dit document maakt integraal onderdeel uit van de **reserveringsovereenkomst**. Zorg er als organisator voor dat een ieder die gedurende jullie arrangement bij ons wordt ingezet als begeleider dit document vooraf ontvangt en heeft ingezien.

*Laten we er samen een soepele, leuke en veilige outdoordag van maken bij Outdoor Ommen!*

---

### Algemene uitgangspunten (voor alle activiteiten)

#### 1. Gezondheid en geschiktheid

- Deelnemers moeten fysiek en mentaal in staat zijn om deel te nemen.
- Deelname is **niet toegestaan bij blessures, lichamelijke beperkingen, ziekte of zwangerschap** zonder voorafgaande goedkeuring door Outdoor Ommen.

#### 2. Leeftijd, lengte en gewicht

- Deelname is alleen toegestaan binnen de vastgestelde **leeftijds-, lengte- en gewicht criteria** per activiteit.

#### 3. Begeleiding

- Begeleiders vanuit de groep zijn **altijd actief betrokken** bij toezicht en ondersteuning.
- Instructies van Outdoor Ommen-instructeurs zijn **leidend en bindend**.

#### 4. Gedrag en sancties

- Ongepast, bravour- of roekeloos gedrag leidt tot **directe waarschuwing**.
- Bij herhaling kan een deelnemer **uitgesloten worden van verdere deelname**, zonder restitutie.

#### 5. Duur van activiteiten

- Programma's duren gemiddeld **90 tot 120 minuten**, tenzij anders afgesproken.
- Tijdschema's zijn indicatief; kleine wijzigingen kunnen plaatsvinden vanwege weersomstandigheden of groepsdynamiek.

#### 6. Aansprakelijkheid

- Deelname is op eigen risico. Outdoor Ommen is **niet aansprakelijk** voor persoonlijke schade, verlies van eigendommen of blessures, tenzij aantoonbaar veroorzaakt door grove nalatigheid van Outdoor Ommen.
- Deelname zonder goedgekeurde instructies of onder invloed van alcohol/drugs is **strikt verboden**.
- Begeleiders en boekers van de groep garanderen dat zij de **instructies opvolgen en deelnemers goed instrueren**.
- Eventuele schade of ongelukken veroorzaakt door **nalatigheid van begeleiders** vallen onder de **verantwoordelijkheid van de groep zelf**.



## Actieve rol begeleiding

Bij Outdoor Ommen worden begeleiders of boekers van de groep **altijd actief betrokken** bij het activiteitenprogramma. Dit betekent:

### 1. Actieve inzet

- Begeleiders worden **ten allen tijde ingezet als actieve begeleiders** tijdens de uitvoering van de activiteiten en zullen vooraf ook duidelijk gebriefd worden door de instructeur.
- Ze ondersteunen bij toezicht, het aansturen van subgroepen, het uitleggen van opdrachten en het bewaken van de veiligheid van de deelnemers.

### 2. Verantwoordelijkheden

- Begeleiders volgen de instructies van de Outdoor Ommen-instructeur op en **handhaven waar nodig de veiligheidsregels** binnen hun toegewezen groep of activiteit.
- Zij signaleren risico's, helpen bij het gebruik van materialen en **ondersteunen de deelnemers** bij de uitvoering van opdrachten.

### 3. Rol van de instructeur

- De Outdoor Ommen-instructeur blijft altijd **eindverantwoordelijk en eindbepalend** voor het gehele programma.
- De instructeur bepaalt wanneer regels, aanwijzingen of interventies noodzakelijk zijn en kan besluiten tot aanpassingen of uitsluiting van deelnemers bij onveilig gedrag.

### 4. Samenwerking

- De instructeur en begeleiders werken als **één team** om een **veilige en plezierige ervaring** te garanderen.
- De begeleiders **krijgen vooraf duidelijke instructies** en worden tijdens de activiteit ondersteund door de instructeur waar nodig.

---

## Klimpark

### Toelatingsvoorwaarden

- Minimale leeftijd: **8 jaar**
- Minimale lengte: **1,30 meter**
- Geen **blessures** of **lichamelijke beperkingen**
- Restitutie is niet mogelijk zodra de gordel is omgedaan

### Begeleiding & capaciteit

- Ratio instructeur/deelnemers - **1 instructeur per maximaal 32 deelnemers**
- Begeleiders vanuit de groep ondersteunen **actief bij toezicht** en **klimmen actief mee**

### Werkwijze

- Ontvangst en korte briefing (toiletgebruik, sieraden, blessures)
- Instructie **persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)** en **veiligheidsregels klimpark**
- Zelfstandig klimmen; instructeur betreedt het parcours alleen bij calamiteiten
- Na afloop: **materialen netjes terugleggen** op de aangewezen plek

### Veiligheidsregels

- Maximaal 1 deelnemer per hindernis
- Maximaal 2 deelnemers per plateau
- Niet aanraken van staalkabels, katrollen of zipline-systemen komen
- Altijd luisteren naar aanwijzingen van de instructeur
- Gebruik van **persoonlijke items** zoals **telefoon is niet toegestaan** tijdens het klimmen



## Activiteitenpark

### Toelatingsvoorwaarden

- Minimale leeftijd: **8 jaar**
- Minimale lengte: **1,20 meter**
- Geen **blessures** of **lichamelijke beperkingen**

### Begeleiding & capaciteit

- Ratio instructeur/deelnemers - **1 instructeur per maximaal 32 deelnemers**
- Begeleiders vanuit de groep hebben een **actieve rol** en begeleiden een **eigen activiteit**

### Werkwijze

- Bij groepen groter dan 15 deelnemers hanteren wij een **50/50-programma**:
  - Groep opsplitsen in **subgroepen**
  - Eén subgroep begeleid door **Outdoor Ommen-instructeur**
  - Eén subgroep begeleid door **begeleider vanuit de groep**
- Programma bestaat uit **4 activiteiten** van **circa 25–30 minuten**
- Begeleiders ontvangen vooraf duidelijke instructies van de instructeur

### Veiligheidsregels

- Altijd instructies opvolgen van instructeur of begeleider
  - Geen bravour- of gevaarlijk gedrag
- 

## Wateractiviteiten – Vlotbouwen & Varen

### Toelatingsvoorwaarden

- Minimale leeftijd: **8 jaar**
- Minimale lengte: **1,20 meter**
- Geen **blessures** of **lichamelijke beperkingen**

### Begeleiding & capaciteit

- **8–10 deelnemers** per vlot
- Ratio deelnemers/instructeurs - **1 instructeur op maximaal 32 deelnemers**
- Begeleiders vanuit de groep **ondersteunen actief** en **helpen mee** met het bouwproces

### Werkwijze

1. Ontvangst en briefing bij Outdoor Ommen
2. Instructie knooptechnieken en vlotbouw
3. Varen stroomafwaarts (500–800 meter)
4. Bij het eindpunt: vlot demonteren en materiaal op vlotbouwkar plaatsen
5. Teruglopen naar Outdoor Ommen via het zandpad

### Veiligheidsregels

- Vloten worden vooraf gecontroleerd door de instructeur
  - Alle instructies opvolgen
  - Zwemvest is verplicht voor alle deelnemers
-



## Wateractiviteiten – Kanoën & Kajakken

### Toelatingsvoorwaarden

- Minimale leeftijd: **8 jaar**
- Minimale lengte: **1,20 meter**
- Geen **blessures** of **lichamelijke beperkingen**
- **Zwemdiploma A verplicht**

### Begeleiding & capaciteit

- Ratio instructeur/deelnemers - **1 instructeur op maximaal 60 deelnemers**
- Begeleiders vanuit de groep houden actief toezicht door **mee te varen**
- Dit is een onbegeleide activiteit: **instructeur vaart niet mee**
- Er varen **minimaal 2 begeleiders** vanuit de groep mee, **eentje voorop** en **eentje achterop**

### Werkwijze & regels

- Maximaal 3 kinderen of 2 volwassenen per Canadese kano
- Maximaal 2 personen per kajak
- Geen bravour- of speelgedrag met peddels
- Bij omslaan: kano/kajak **leeg en schoon** terugbrengen
- Deelnemers **tillen** kano's/kajaks terug naar de kanostandaard
- **Zwemvest verplicht** te allen tijde op het water

---

## Weer, noodsituaties & annuleringen

1. Outdoor Ommen kan activiteiten annuleren of aanpassen bij **extrem weer, onveilig waterpeil of andere gevaarlijke omstandigheden**.
2. Annuleringen of wijzigingen door Outdoor Ommen leiden tot **volledige restitutie of alternatieve datum**.
3. Bij medische noodsituaties volgen we het **noodprotocol van Outdoor Ommen** en informeren we direct de begeleiders.

---

## Materiaal & uitrusting

### 1. Outdoor Ommen levert

- PBM (gordels, helmen, zwemvesten), vlotmateriaal, kano's/kajaks, hindernismaterialen, instructiemateriaal.

### 2. De groep levert

- Persoonlijke kleding, waterfles, evt. droge kleding of handdoek.

### 3. Controle van materiaal

- Materiaal wordt voor en na gebruik gecontroleerd door instructeur en begeleiders.
- Beschadigen of verlies moeten direct worden gemeld.

---

## Belangrijke afsluitende bepaling

Outdoor Ommen behoudt zich het recht voor om deelnemers bij **onveilig gedrag, het negeren van instructies of niet naleven van voorwaarden** direct uit te sluiten van deelname, **zonder recht op restitutie**. Veiligheid en welzijn van alle deelnemers staan **te allen tijde voorop**.